

## DANSKIJKWIJZERS LICHAAM

In dit document staan kijkwijzers die gebruikt kunnen worden tijdens danslessen in het basisonderwijs. Deze kijkwijzers kun je gebruiken als een dansdocent komt lesgeven aan je groep. Je kunt ze ook inzetten als je (eenvoudige) opdrachten uit dansmethodes uitprobeert met je groep. Door gericht te observeren, zie jij wat de kinderen leren over het danselement lichaam en hoe ze dat leren.

Op elke pagina staat een kijkwijzer die tijdens een kort moment in de les gebruikt kan worden.

De kijkwijzers zijn ontwikkeld voor leerkrachten, maar in de groepen 5 t/m 8 kunnen leerlingen ze eventueel ook gebruiken.

**Veel plezier met de kijkwijzers LICHAAM !**

Op de website [www.ditisdans.nl](http://www.ditisdans.nl) staan kijkwijzers voor de danselementen (lichaam, tijd, kracht, ruimte), het creatief proces en choreograferen. Mocht je een Word-versie willen, dan kun je mailen naar [ditisdans@gmail.com](mailto:ditisdans@gmail.com).

Je kunt de inhoud van de kijkwijzers gebruiken als je rekening houdt met de Creative Commons BY-NC-ND 4.0 licentie: je gebruikt het niet voor commerciële doeleinden en je verspreidt het niet als je het werk hebt geremixt, veranderd, of op het werk hebt voortgebouwd.



## VORMEN drie op een rij

Kijk tijdens de kern van de les 10 minuten gericht naar de vormen van de drie-op-een-rijkaart. De leerlingen kunnen deze met hun lichaam maken; alleen of met elkaar.

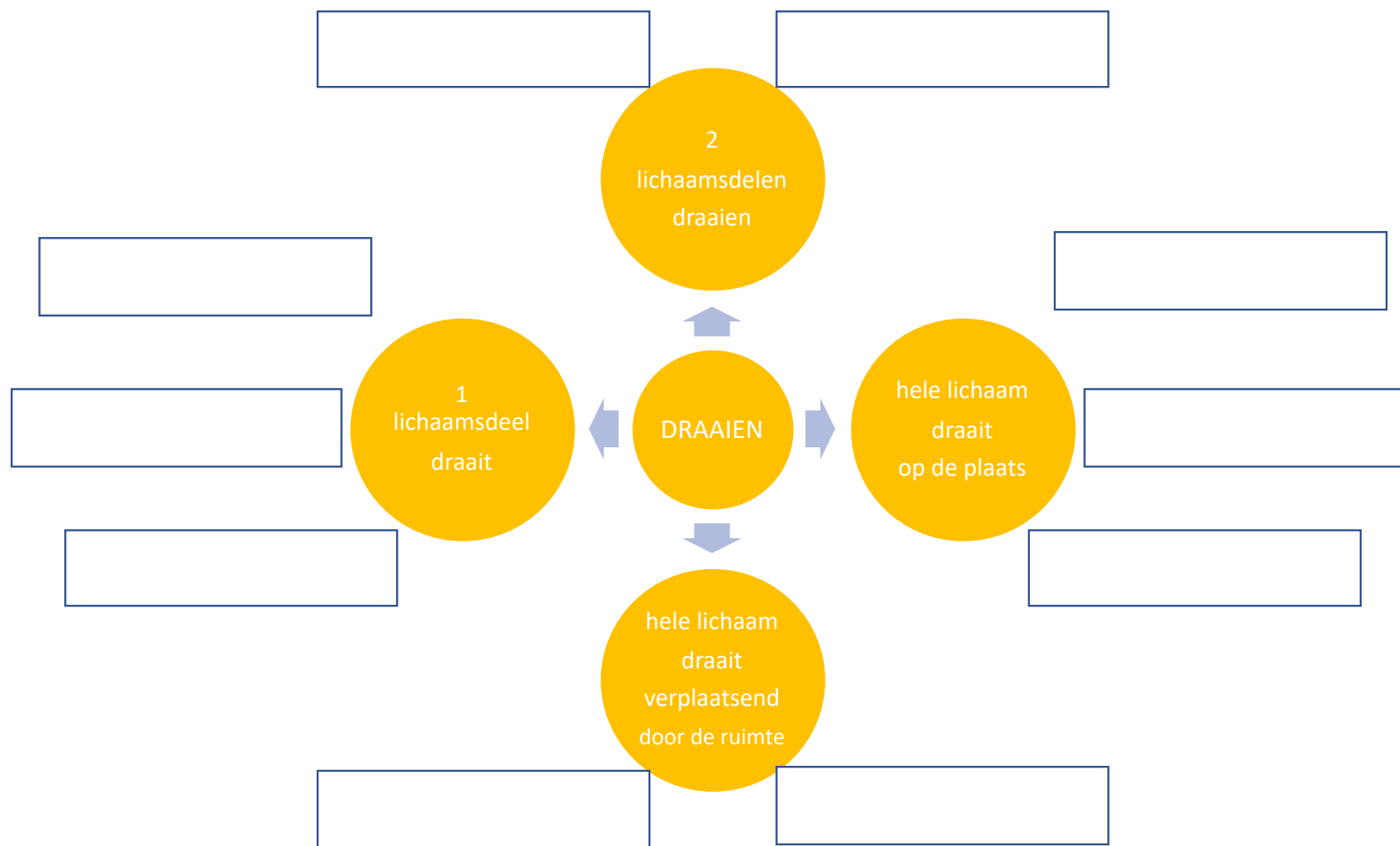
Welke leerling(-en) zie je deze vorm maken? Schrijf de naam/namen van de leerling(-en) in het betreffende hokje van de beweging.

Na hoeveel minuten heb je al drie op een rij?

hoekige vorm	symmetrische vorm	ronde vorm
open vorm	brede vorm	asymmetrische vorm
smalle vorm	gebogen vorm	gesloten vorm

## DRAAI-bewegingen

Ga tijdens de kern van de les 5 á 10 minuten op zoek naar draaibewegingen.  
Zet bij de bollen, wie er op deze wijze draait en hoe de beweging er uitziet.



## BASISBEWEGINGEN

Kijk tijdens de kern van de les 10 minuten gericht naar de bewegingen uit de vragen.

vraag	Wat zie je gebeuren?
Wanneer zag je een leerling een <b>strekende</b> beweging maken en met welke lichaamsdelen of lichaamsdeel?	
Wanneer zag je een leerling een <b>buigende</b> beweging maken en met welke lichaamsdelen of lichaamsdeel?	
Wanneer zag je een leerling een <b>draaiende</b> beweging maken en met welke lichaamsdelen of lichaamsdeel?	
Wanneer zag je een leerling een <b>zwaaiende</b> beweging maken en met welke lichaamsdelen of lichaamsdeel?	